

Voor wie?

De afbouwpoli van Indigo is bedoeld voor volwassenen en ouderen die:

- minstens 6 tot 12 maanden antidepressiva gebruiken
- met antidepressiva zijn gestart voor een angststoornis of depressieve stoornis
- geen angst- of depressieve klachten meer hebben

De afbouwpoli is niet bedoeld voor afbouw van andere medicatie dan antidepressiva, zoals benzodiazepines of antipsychotica.



Door wie?

De behandeling wordt uitgevoerd door een verpleegkundig specialist in samenwerking met één van de psychiaters van Indigo.

De afbouwpoli

In Nederland gebruiken meer dan 1 miljoen mensen antidepressiva. Vaak worden deze medicijnen langere tijd voorgeschreven, zonder dat regelmatig besproken wordt of het gebruik nog nodig is. Het kan zijn dat u niet durft te stoppen terwijl dat wel kan, of dat een eerdere stoppoging niet gelukt is, omdat er opnieuw klachten ontstonden. Bij de afbouwpoli wordt advies gegeven over of stoppen met antidepressiva mogelijk is en hoe dit op een veilige manier kan.

De afbouwpoli biedt advies en behandeling bij het stoppen van antidepressiva.

Polikliniek Afbouw antidepressiva



Werkwijze Aanmelden

Na aanmelding door uw huisarts zult u een informatiebrief ontvangen waarin de werkwijze wordt toegelicht. U zult een vragenlijst ontvangen als voorbereiding op de intake. Daarnaast wordt u gevraagd om informatie over eerdere behandelingen te verzamelen. Dit is belangrijk om een goed advies te kunnen over de mogelijkheid om af te bouwen.



Intake

Tijdens de intake wordt uw situatie en verwachtingen besproken.

Na de intake wordt uw vraag in het multidisciplinaire team besproken.

Hierna vindt een adviesgesprek plaats.

We beslissen dan samen of afbouw bij de afbouwpoli van Indigo mogelijk is.

Behandelplan

Er zijn verschillende manieren om antidepressiva af te bouwen. Als het afbouwen via de Indigo polikliniek afbouw mogelijk is, wordt er samen met u een afbouwplan op maat gemaakt. Hierbij zullen uw wensen en eventuele eerdere ervaringen met stoppen van antidepressiva worden meegenomen, net als de dosering en hoe lang u de medicatie gebruikt. Vaak geeft een langzame, geleidelijke afbouw het beste resultaat. Er wordt een terugval preventieplan gemaakt, met als focus helpende acties te formuleren die bij vroege kenmerken van een eventuele terugval kunnen worden ingezet. U wordt uitgenodigd om hier een naaste bij te betrekken. Indien nodig kan er preventieve cognitieve therapie plaatsvinden, om terugval te voorkomen. Tijdens de behandeling vult u regelmatig vragenlijsten in om de afbouw te monitoren. De afspraken kunnen online via beeldbellen plaatsvinden, of op onze locatie in Utrecht.

Aanvullende informatie

Aanmelden: Uw huisarts kan u verwijzen, dit kan via zorgdomein.

Kosten: De behandeling wordt vergoed door uw zorgverzekeraar, wel zult u het eigen risico moeten betalen.

Contact

 afbouwpoli@indigo.nl

 www.indigo.nl/mnl

 Indigo Midden Nederland
Kaaiploeg 48
3563 AV Utrecht